



A.S.D.
Gruppo Sportivo
Ermenegildo Zegna
VALDILANA

Il G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062) e Atletica Santhià (VC001), organizza

**Campionato Regionale di
Pentathlon Invernale Lanci S35+**
Approvazione Regionale: n. 79/pista/2024

Domenica 24 marzo 2024
SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello MC

Possono partecipare gli atleti tesserati alla FIDAL, nati entro il 31 dicembre 1989.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Masters 2024 M/F, i tesserati per società di ciascuna regione (Piemonte e Valle d'Aosta), che avranno ottenuto il miglior punteggio totale finale (1° uomo e 1ª donna).

Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva.

Orario della manifestazione:

ore 9.00 – ritrovo per le categorie SF35+

ore 9.30 – inizio gara

ore 10.00 – ritrovo per le categorie SM60-SM65-SM70+

ore 10.30 – inizio gara per le categorie SM60-SM65-SM70+

ore 11.30 – ritrovo per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

ore 12.30 – inizio gara per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

(gli orari potranno essere modificati in base al numero degli iscritti)

Durante tutta la manifestazione è garantito il servizio di ristoro ai concorrenti.

Iscrizioni: entro le 20.00 di venerdì 22/03/2024 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 20,00.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

IBAN: **IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839** intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Al termine delle gare:

- Premiazione:
 - o Premi istituzionali e di classifica finale assoluta
- "6° Tempo" (compreso nella quota di partecipazione)

Recupero del Campionato Regionale dei Campionati Invernali Cadetti/e

ore 15.00 – ritrovo e conferma delle iscrizioni

ore 15.30 – inizio gare

Responsabile organizzativo: Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it

informazioni: Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it
Bruno Cerutti 335 1681961 brunocerutti@libero.it

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL